



Przykład

NAZWA/NUMER POSILKU	GODZINA SPOŻYCIA POSILKU	SKŁAD POSIŁKU	ILOŚĆ
Śniadanie	7.00	Kanapki z masłem, wędliną, ogórkiem: <ul style="list-style-type: none">• Chleb• Masło• Polędwica sopocka• Ogórek Herbata z miodem i cytryną : <ul style="list-style-type: none">• Miód	2 kromki Trochę 4 plastry ½ sztuki 2 łyżki
	10.00	Bałon mars	1 sztuka
Śniadanie II	12.00	Bułka z serem żółtym, pomidorem i majonezem : <ul style="list-style-type: none">• Bułka• Ser żółty• Majonez• Pomidor Napój typu coca-cola	1 sztuka 2 plasterki 1 łyżeczka 1 mały 1 butelka 0,5
	16.00	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem Ziemniaki z schabowym i czerwona kapusta: <ul style="list-style-type: none">• Ziemniaki• Schabowy• Czerwona kapusta Napój pomarańczowy	1 talerz 6 sztuk Średni miseczka szklanka
Podwieczorek	17.00	Paluszki Napój pomarańczowy	30 sztuk szklanka
Kolacja	21.00	Chleb z pomidorem : <ul style="list-style-type: none">• Chleb• Masło• Pomidor Herbata z cukrem	2 kromki Trochę 1 sztuka 2 łyżeczki
	22.00	Krówki	4 sztuki



NAZWA/NUMER POSILKU	GODZINA SPOŻYCIA POSILKU	SKŁAD POSILKU	ILOŚĆ